

# 「子ども睡眠健診」 運動 キックオフシンポジウム

令和4年10月22日（土） 13：30－16：30

オンライン開催（事前登録制）

**開催趣旨：**子どもの睡眠の重要性は広く認識されています。この度子どもの睡眠実態を知り、健やかな睡眠を護り育てることを目的とする「子ども睡眠健診運動」を開始することになりました。またこれと連動し、ERATO 上田生体時間プロジェクトでは小・中・高校生を対象に「子ども睡眠健診プロジェクト」を始めます。本シンポジウムでは子どもの睡眠について先生方から講演頂き、これを基に議論します。子どもたちの豊かな未来のために、睡眠の視点からできることを考えます。

## 来賓ご挨拶

### 第一部 講演会（13:45－15:05）

「子どもたちの睡眠を考える」 座長 南 陽一（東京大学）

演者 鈴木みゆき（國學院大學）  
田中秀樹（広島国際大学）  
岡田淳子（山口大学）  
岸 哲史（東京大学）

### 第二部 パネルディスカッション（15:15-16:15）

「子ども睡眠健診の実現に向けて」座長 岸 哲史・南 陽一（東京大学）

パネリスト 上田泰己（東京大学・理化学研究所）  
鈴木みゆき（國學院大學）  
田中秀樹（広島国際大学）  
岡田淳子（山口大学）

## 指定発言



\* 本シンポジウムの録音・録画は禁止します

\* 登録は以下からお願いします

[https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/webinar/register/WN\\_u89DACH-SPKx8I3ZOCmGYg](https://u-tokyo-ac-jp.zoom.us/webinar/register/WN_u89DACH-SPKx8I3ZOCmGYg)



ERATO 上田生体時間プロジェクト

問い合わせ先：岸 哲史・南 陽一

uedaerato@m.u-tokyo.ac.jp

絵：岸 瑛くん、碧くん